



UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
FACULDADE DE NUTRIÇÃO
CURSO DE GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO



Plano da disciplina: AVALIAÇÃO NUTRICIONAL

Código: NUTR025

Carga Horária: 80 horas

Período: 4º Semestre

EMENTA

Avaliação antropométrica da criança e do adulto. Avaliação da composição corporal. Inquéritos Dietéticos. Avaliação bioquímica.

OBJETIVOS

- Diagnosticar o estado nutricional do indivíduo e da população, através dos indicadores antropométricos mais utilizados;
- Avaliar a dieta consumida, bem como os hábitos e preferências alimentares do indivíduo e da população, por meio dos inquéritos dietéticos qualitativo e quantitativo;
- Diagnosticar o estado nutricional através do método bioquímico.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Avaliação nutricional: objetivos, importância e métodos
- Métodos de investigação da composição corporal
- Métodos antropométricos
- Índices e indicadores do estado nutricional utilizados pela antropometria
- Interpretação das medidas antropométricas: padrão de referência
- Interpretação das medidas antropométricas: percentil, escore Z, % da mediana
- Avaliação antropométrica de indivíduos: pré-escolar, escolar, adolescente e adulto.
- Avaliação do estado nutricional de populações: enfoque antropométrico
- Estudos dietéticos: Avaliação do consumo habitual, atual e preferencial de alimentos.
- Métodos e técnicas de estudos dietéticos
- Indicadores bioquímicos do estado nutricional

METODOLOGIA DE TRABALHO

A disciplina será desenvolvida utilizando-se aulas expositivas, estudos dirigidos, seminários e trabalhos, práticas no laboratório de informática, visitas e atividades práticas na comunidade. Os meios instrucionais utilizados serão adaptados a cada tema, sendo os mais utilizados: datashow, computador, textos, roteiros de trabalho, entre outros.

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

A avaliação da disciplina será sistemática e contínua para verificar a aprendizagem de cada unidade. Será feita por meio de provas escritas, trabalhos e seminários.

BIBLIOGRAFIA

Básica

FISBERG RM, SLATER B, MARCHIONI DML, MARTINI LA. Inquéritos Alimentares - Métodos e Bases Científicas. Barueri: Manole, 2005.

GUEDES DP, GUEDES JERP. Controle de peso corporal: composição corporal, atividade física e nutrição. Londrina: Midiograf, 1998.

CUPPARI, L. Nutrição clínica no adulto. 2ª ed. Barueri: Manole, 2005.

Complementar:

FERREIRA, HS. Desnutrição: magnitude, significado social e possibilidade de prevenção. Maceió: EDUFAL, 2000. 217p

BRASIL. Ministério da Saúde. Vigilância Alimentar e Nutricional/SISVAN. Orientações Básicas para coleta, processamento, análise de dados e Informação em Serviços de Saúde. Brasília: MS, 2004. p. 22 (Série A. Normas e Manuais Técnicos).

LOHMAN, T.G.; ROCHE, A.F.; MARTORELL, R. *Anthropometric standardization reference manual*. Champaign: Human Kinetics Books, 1988.

WHO. *Physical status: the use and interpretation of anthropometry*. WHO Technical Reports Series 854. Geneva: WHO, 1995. 452p.